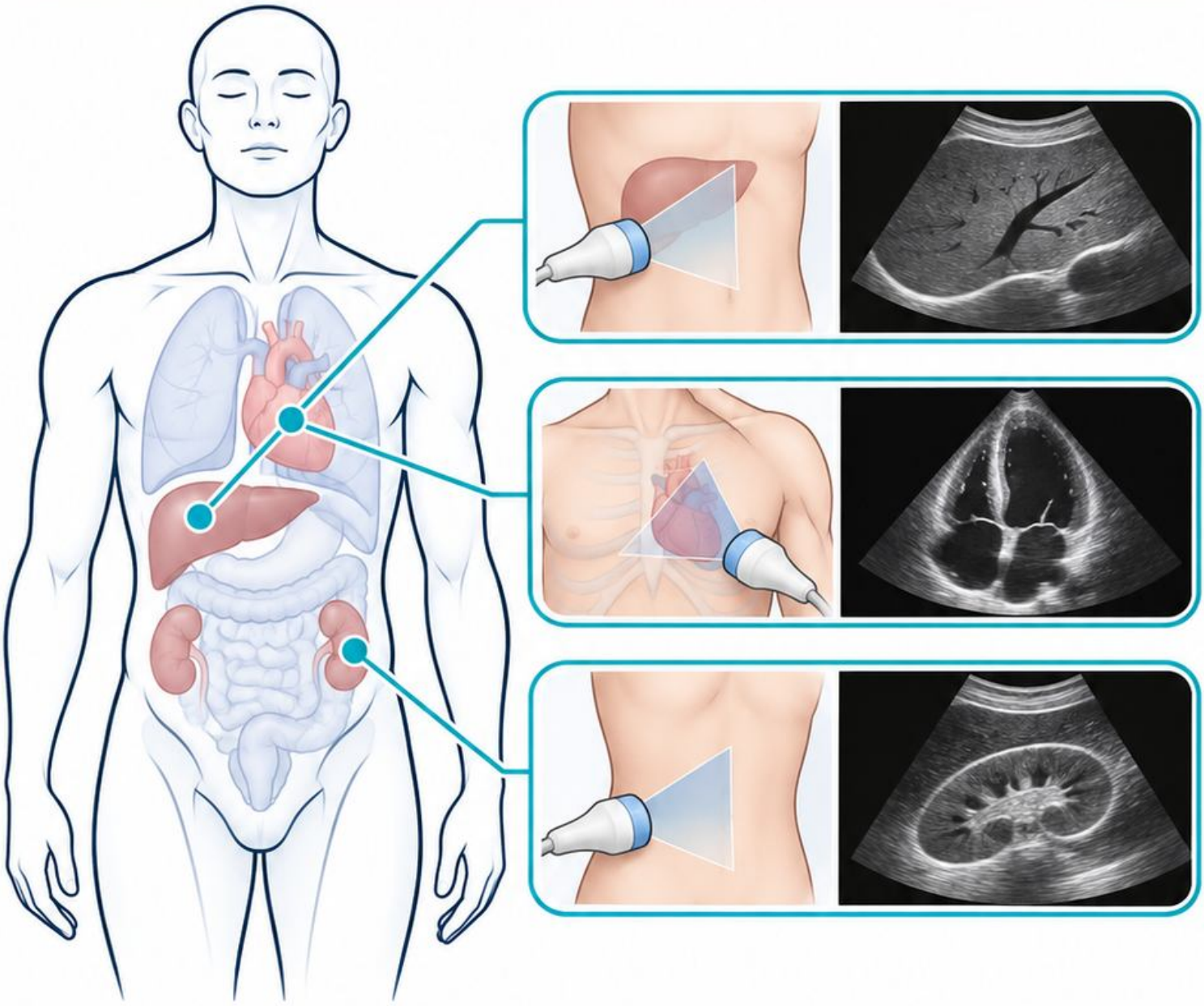
Ilustrowane listy kontrolne oceny obrazu USG



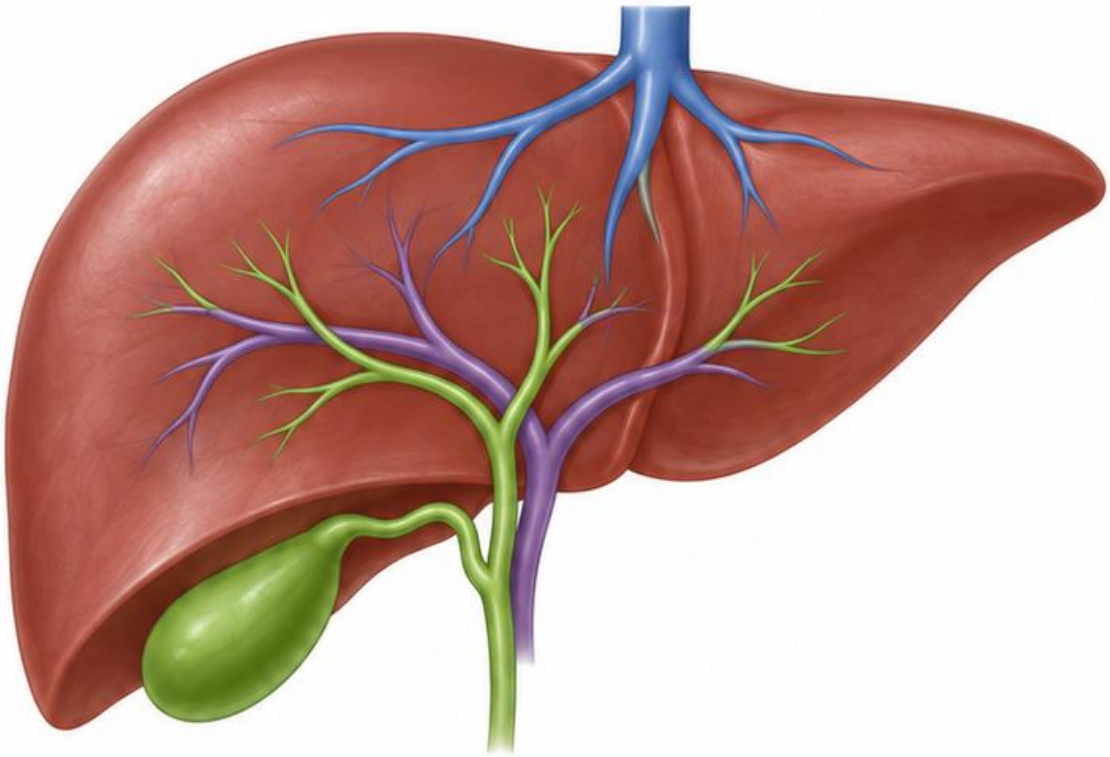
Wizualne USG

Według okolic ciała



12 list kontrolnych

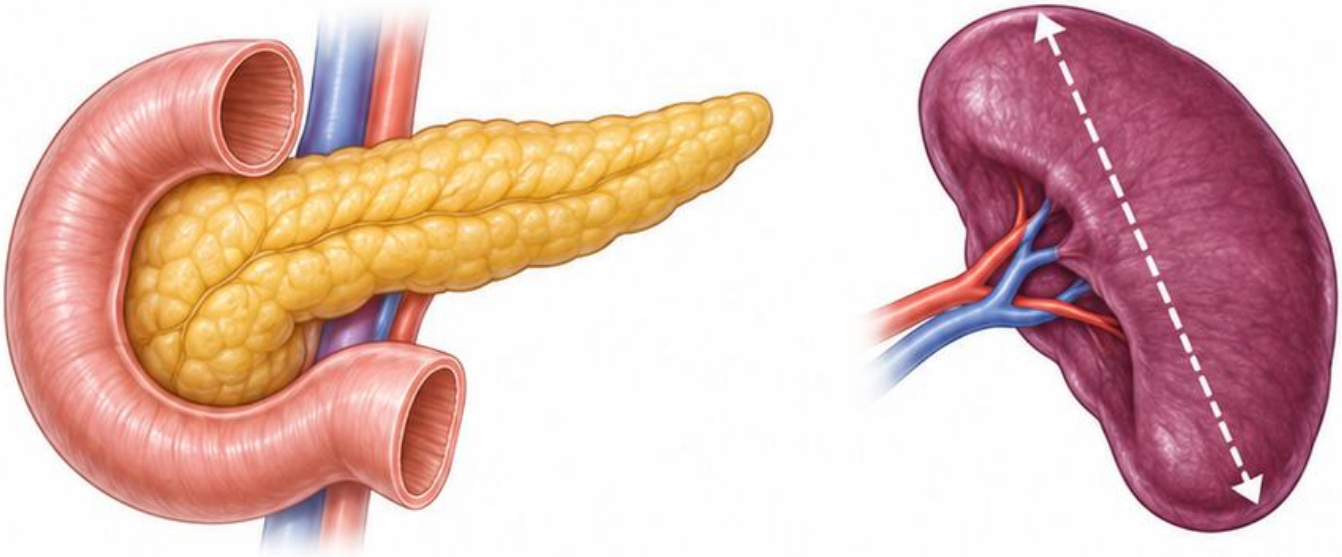
Wątroba i drogi żółciowe



Schemat dydaktyczny

- [ ] Przejrzyj oba płaty wątroby i jej obrys.
- [ ] Rozpoznaj żyłę wrotną i żyły wątrobowe.
- [ ] Oceń pęcherzyk w dwóch płaszczyznach.
- [ ] Sprawdź widoczne odcinki dróg żółciowych.
- [ ] Zapisz pomiary i ograniczenia.

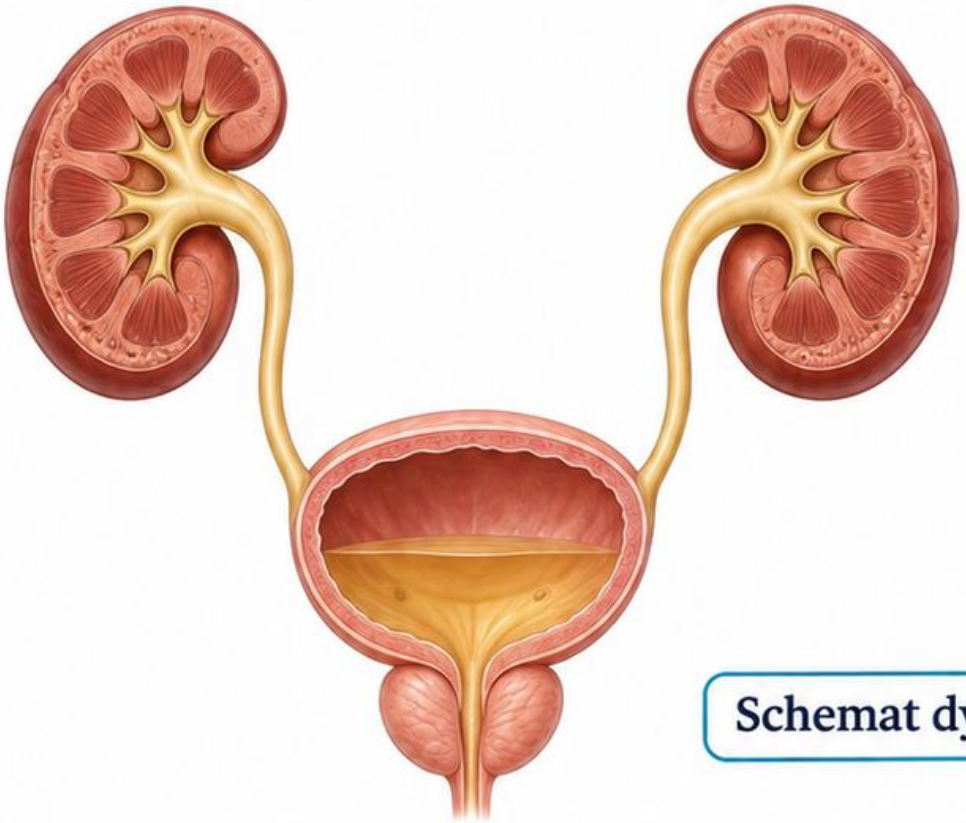
Trzustka i śledziona



Schemat dydaktyczny

- [ ] Sprawdź głowę, trzon i ogon trzustki.
- [ ] Oceń widoczność przewodu trzustkowego.
- [ ] Obejrzyj śledzionę od wnęki do obwodu.
- [ ] Zmierz długość śledziony w osi długiej.
- [ ] Wymień obszary zasłonięte przez gaz lub żebra.

Nerki, pęcherz i prostata

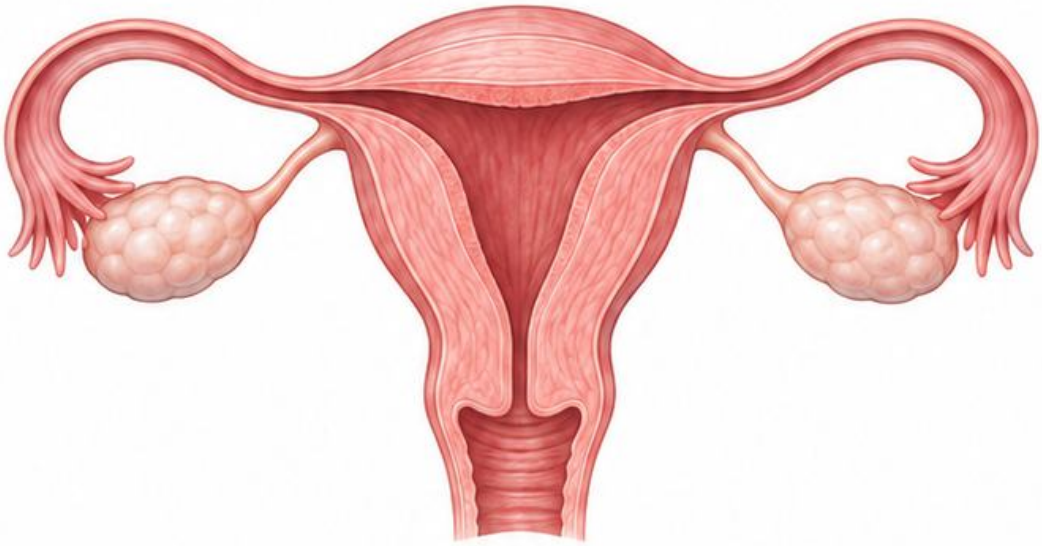


Schemat dydaktyczny

- [ ] Obejrzyj obie nerki w osi długiej i krótkiej.
- [ ] Oceń miąższ i układ kielichowo-miedniczkowy.
- [ ] Zapisz wymiary nerek i stopień wypełnienia pęcherza.
- [ ] Sprawdź ścianę i zawartość pęcherza.
- [ ] Jeśli wskazane, udokumentuj prostatę lub zaleganie po mikcji.

Wizualne USG • Listy kontrolne

Macica i przydatki



Schemat dydaktyczny

- [ ] Ustal dostęp i orientację obrazu.
- [ ] Oceń macicę w przekroju podłużnym i poprzecznym.
- [ ] Zmierz endometrium, jeśli granice są czytelne.
- [ ] Obejrzyj jajniki i okolice przydatków.
- [ ] Zapisz położenie zmian i ograniczenia oceny.

Wizualne USG • Listy kontrolne

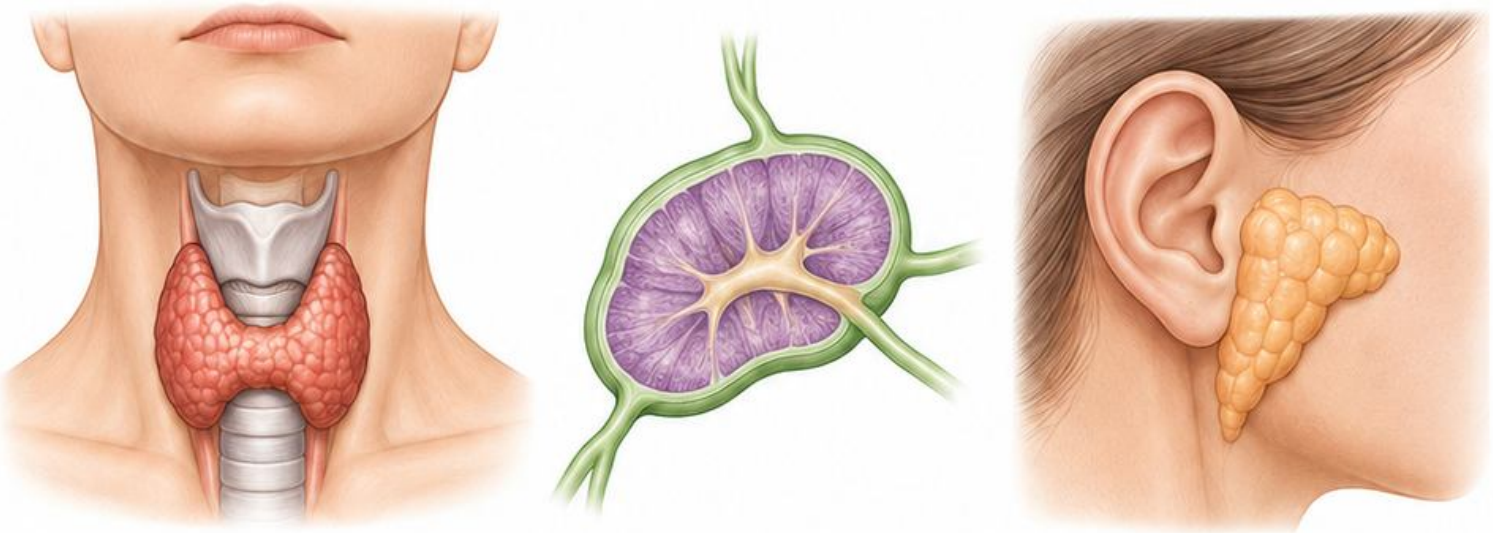
Ciąża i biometria



Schemat dydaktyczny

- [ ] Dobierz zakres oceny do wieku ciążowego.
- [ ] Zapisz liczbę płodów i czynność serca.
- [ ] Użyj właściwej płaszczyzny dla każdego pomiaru.
- [ ] Oceń łożysko i płyn zgodnie z protokołem.
- [ ] Udokumentuj brakujące przekroje.

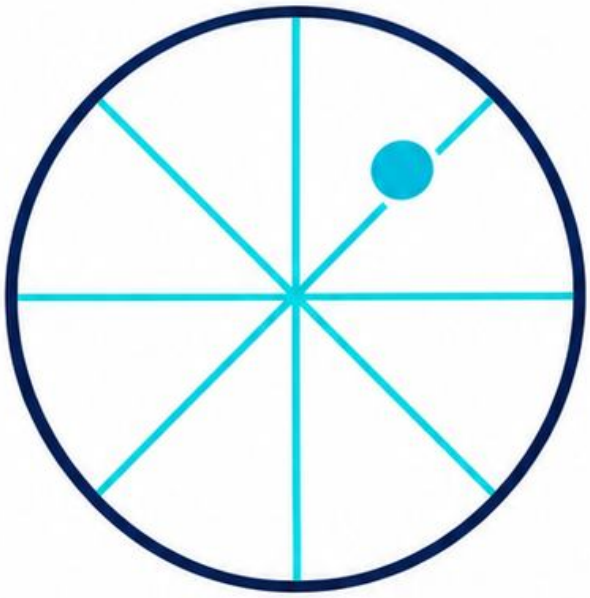
Tarczyca, węzły i ślinianki

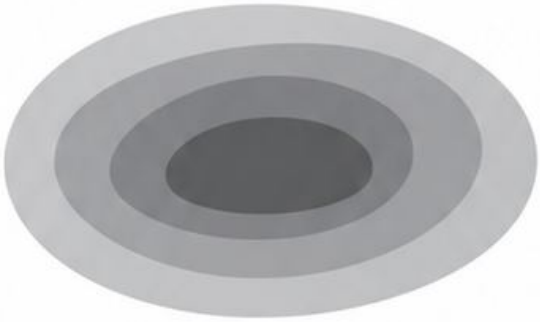


- [ ] Oceń oba płaty tarczycy i cieśń.
- [ ] Zapisz położenie i wymiary guzków.
- [ ] Oceń węzły zgodnie z zakresem badania.
- [ ] Porównaj odpowiadające sobie ślinianki.
- [ ] Zaznacz struktury niewidoczne lub ocenione częściowo.

Schemat dydaktyczny

Wizualne USG • Listy kontrolne



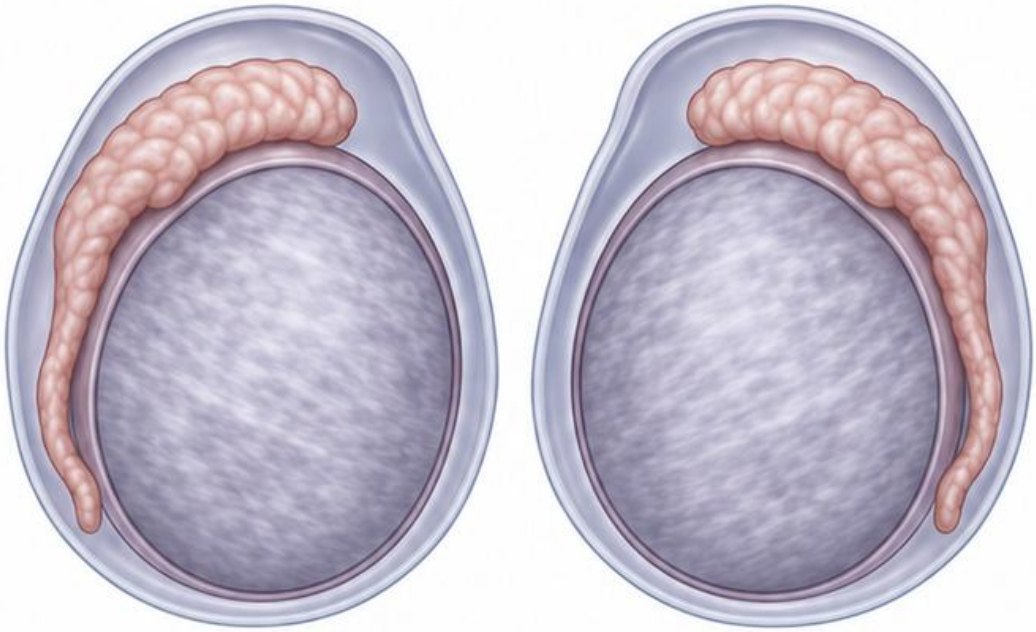


Schemat dydaktyczny

Piersi i pachy

- ☐ Zapisz stronę, pozycję zegarową i odległość od brodawki.
- ☐ Oceń zmianę w dwóch płaszczyznach.
- ☐ Opisz kształt, orientację i brzegi.
- ☐ Sprawdź echogeniczność i cechy tylne.
- ☐ Jeśli wskazane, oceń okolicę pachową.

Moszna

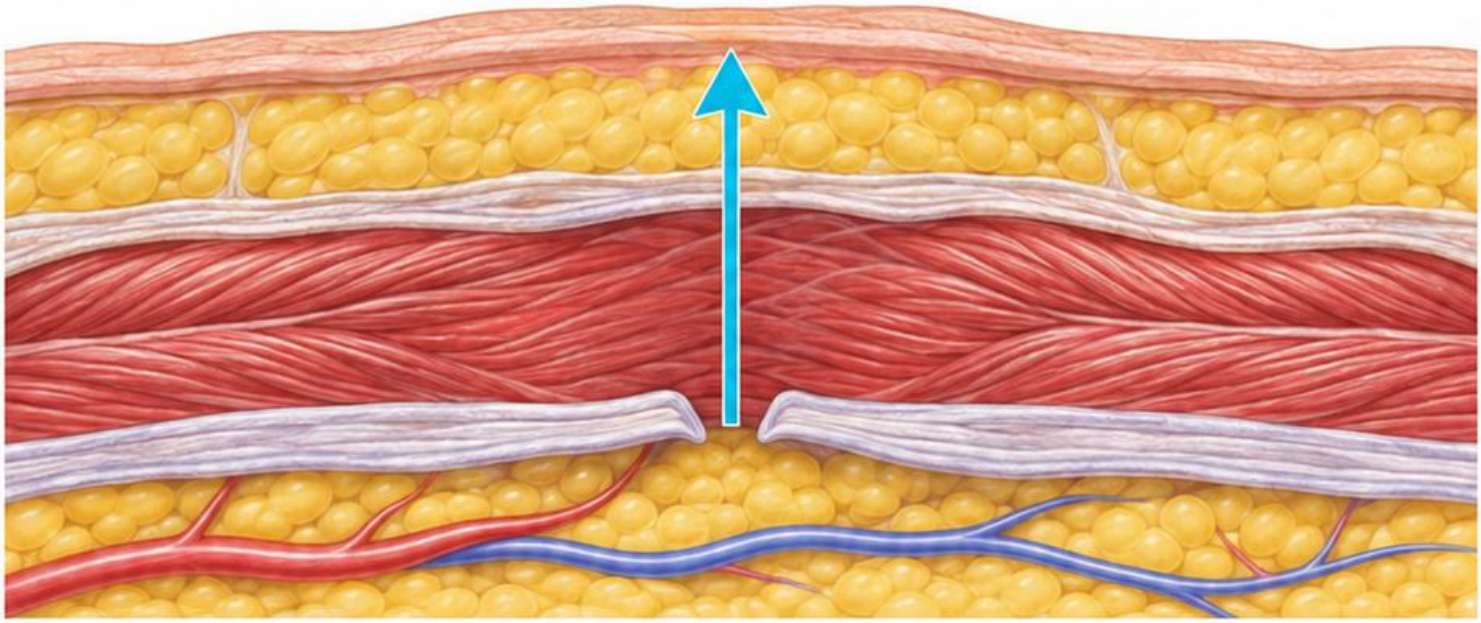


Schemat dydaktyczny

- [ ] Obejrzyj oba jądra w dwóch płaszczyznach.
- [ ] Zapisz wymiary i porównaj echostrukturę.
- [ ] Oceń najądrza oraz płyn wokół jąder.
- [ ] Porównaj sygnał Dopplera przy podobnych ustawieniach.
- [ ] Zapisz, czy zmiana jest wewnątrz czy na zewnątrz jądra.

Wizualne USG • Listy kontrolne

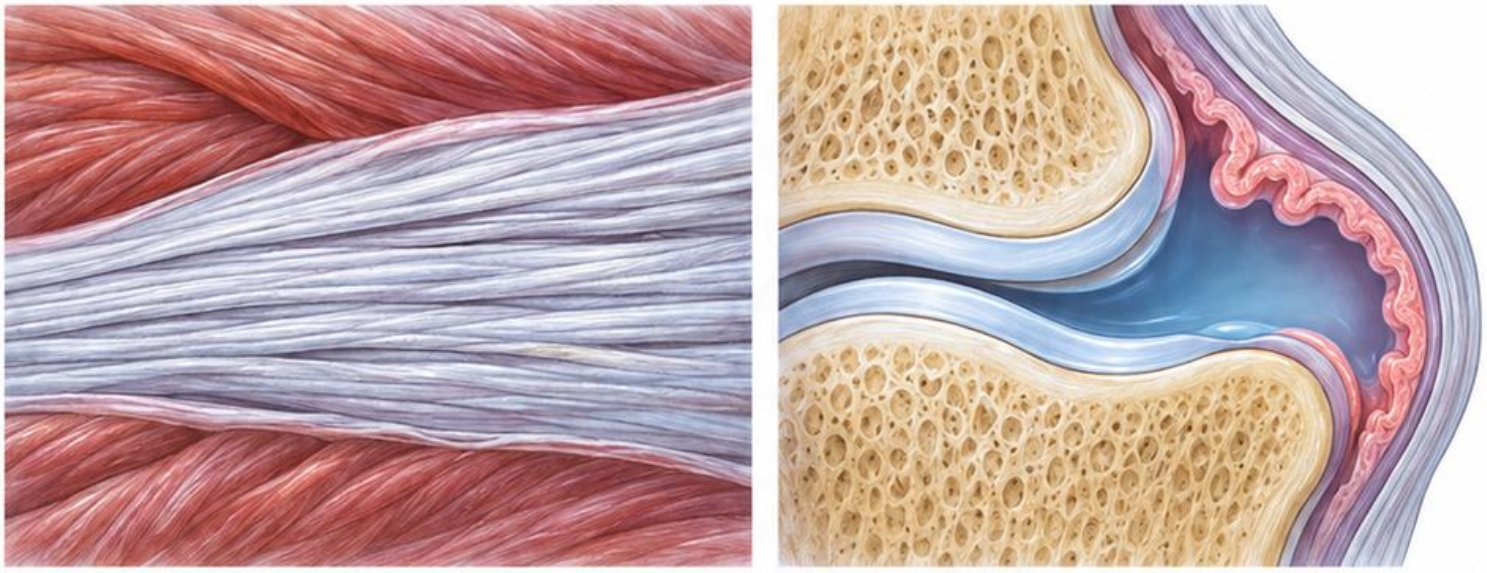
Tkanki powierzchowne i przepukliny



Schemat dydaktyczny

- [ ] Określ warstwę i głębokość zmiany.
- [ ] Zapisz wymiary w dwóch płaszczyznach.
- [ ] Oceń relację do powięzi i naczyń.
- [ ] Jeśli podejrzewasz przepuklinę, oceń wrota i zawartość.
- [ ] Udokumentuj zmiany obrazu podczas badania dynamicznego.

Wizualne USG • Listy kontrolne

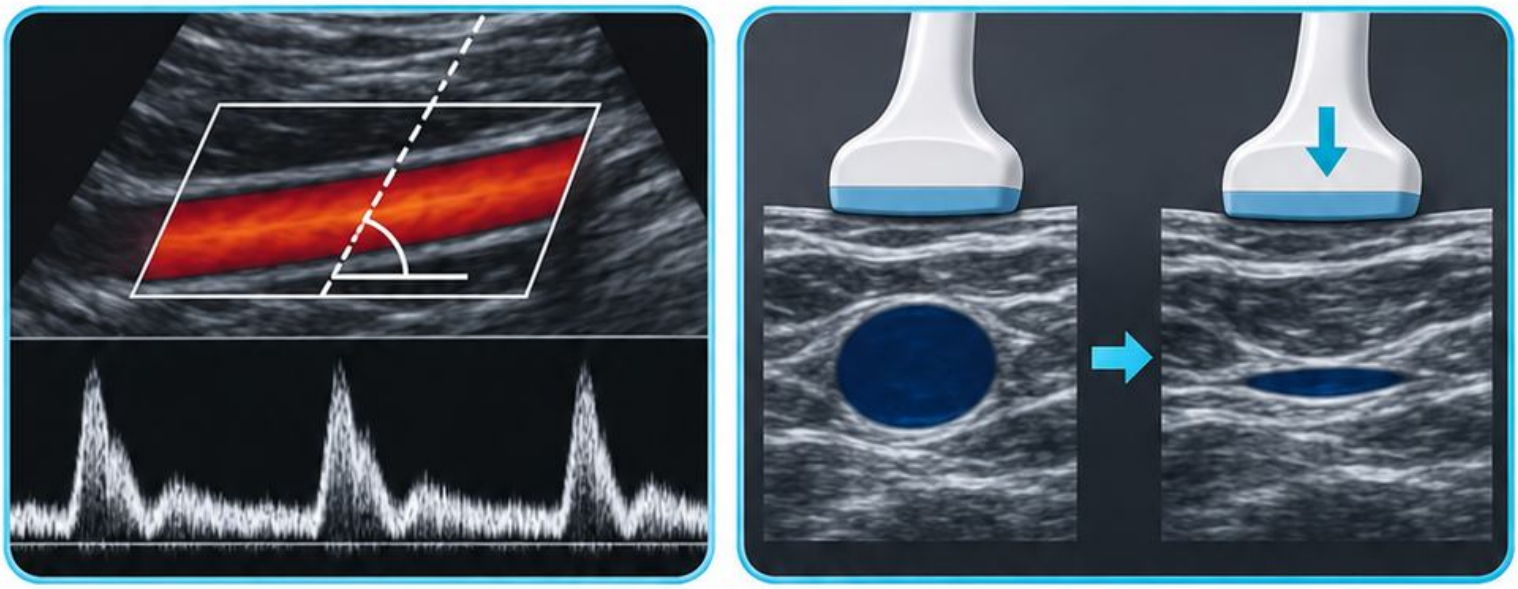


Schemat dydaktyczny

Ścięgna, mięśnie i stawy

- [ ] Oceń tkankę w osi długiej i krótkiej.
- [ ] Skoryguj kąt głowicy, gdy obraz sugeruje anizotropię.
- [ ] Sprawdź ciągłość włókien i miejsce przyczepu.
- [ ] Oceń płyn lub pogrubienie błony maziowej.
- [ ] W razie potrzeby zapisz obraz podczas ruchu.

Tętnice i żyły

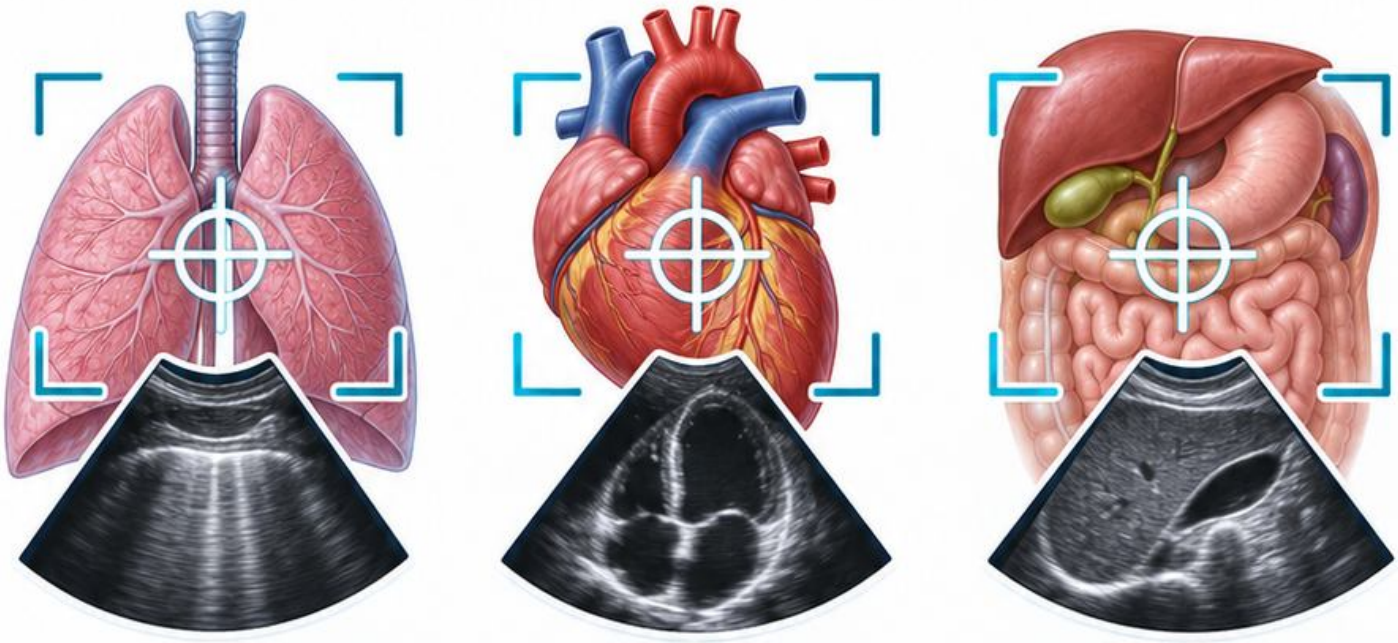


Schemat dydaktyczny

- [ ] Zapisz badane odcinki i stronę.
- [ ] W tętnicach oceń widmo i ustawienie kąta Dopplera.
- [ ] W żyłach sprawdź podatność na ucisk, jeśli wskazane.
- [ ] Udokumentuj przepływ zgodnie z protokołem.
- [ ] Wymień odcinki bez wiarygodnej oceny.

Wizualne USG • Listy kontrolne

POCUS płuc, serca i jamy brzusznej



- [ ] Zacznij od konkretnego pytania klinicznego.
- [ ] Oceń tylko obszary objęte protokołem.
- [ ] Zapisz dostępne okna i obrazy reprezentatywne.
- [ ] Odróżnij wynik ujemny od obrazu niediagnostycznego.
- [ ] Udokumentuj ograniczenia i potrzebę dalszej oceny.

Schemat dydaktyczny

Wizualne USG • Listy kontrolne

Źródła i wskazówki do korzystania

- [x] Użyj listy odpowiedniej dla badanego obszaru.
- [x] Zaznacz pozycję po uzyskaniu obrazu do oceny.
- [x] Zapisz, których struktur nie udało się ocenić.



- AIUM Practice Parameters
- ISUOG Practice Guidelines
- EFSUMB Course Book